

# Muskuloskeletal ağrılar

## Biyopsikososyal yaklaşımla tanı ve tedavi

Marcus Schiltenswolf, Peter Henningsen, Ralf Baron, Andreas Binder, Astrid Junge, Hermann Locher, Rainer Maag, Anne F. Mannion, Hans – Michael Meinck, Sven Schneider, Christine Uhlemann.

**Çeviri Editörü:** Merih Sarıdoğan

**Çeviren:** Ajlan Kasabalıgil

Deomed Medikal Yayıncılık, İstanbul; 2008; 16.5x24 cm. 320s.

**ISBN:** 978-975-8882-27-4



**B**ilimsel literatürün ezici çoğunluğunun İngilizce olduğu, Anglo-Sakson hakimiyeti altındaki günümüzde biraz da geçmişe özgü olmakla birlikte hekimlikte Fransız, Alman... ekollerinden söz edilir. Ekol kavramı bazı kimseler için o dili bilen, dolayısıyla o dildeki tıp kitaplarını okuyabilen hekimleri çağırıştırır. Bugünkü tıp uygulamalarının şekillendiği 19. yüzyılda Fransız ekolü klinik hassasiyeti, Alman ekolü ise laboratuvarı kliniğe uygulaması ile dikkati çekiyordu. Sonradan şekillenen Amerikan tıbbı Alman ekolünü örnek aldı.

Dilimize çevrilen tıp kitaplarının çoğunun İngilizce orijini olduğu günümüzde Deomed, Alman ekolünü temsil eden bir kitabı dilimize kazandırmış. Almanya, sanayileşmesini geç tamamlamakla birlikte dünyaya DIN (Deutsche Industrie Norm) kavramını kazandıran, yukarıda sözünü ettiğimiz gibi laboratuvarı tıbbın günlük uygulamasına sokan ülke.

Kitap, her kavramın hakkını veriyor, ince eleyip sık dokuyarak oya gibi işliyor. Konular altbaşlıklara ayrılmış, her altbaşlık konunun özünü veren çerçeveler ile başlıyor. Can alıcı noktalar, örnekler v.d. önemli noktalar da çerçeveler ile belirtilmiş, resimler ve tablolar ile zenginleştirilmiş. Konuların son altbaşığı kanıtlara ayrılmış. Her bölüm kapsamlı bir kaynakça ile bitiyor.

Kitap şu başlıklarından oluşuyor: 1) **Neden Muskuloskeletal Ağrı Tedavisi?** 2) **Kronikleşmenin Temel Nedenleri** (Biyolojik ve psikososyal yönleriyle ele alınıyor: Bu konuda Almanya ve Türkiye arasında farklılıklar olması tabii; konunun ülkemizdeki şekillenışı de ele alınmayı hak ediyor). 3) **Tanıya Gidiş.** 4) **Hastalık Tabloları** (Sırt ve Bel Ağrıları, Siyatalji (Bacak Ağrısı), Boyun Ağrısı, Lomber Kanal Darlığı, Eklem Ağrıları, Yaygın Ağrılar, Osteoporoz Kaynaklı ve Osteoporozla Birlikte Olan Ağrılar, Fantom Ağrılar, Romatoid Artrit ve Ankilozan Spondilit Ağrıları, Destek ve Hareket Sistemi Organlarının Tümörlerine Bağlı Ağrılar, İlişkili Nörolojik Hastalık Tabloları, Psikosomatik Ağrılar). 5) **Tedavi** (Hekim – Hasta İlişkisi, Tedavi İlkeleri, Farklı Tedavi Olanaklarının Değerlendirilmesi, Psikoterapi, Ağrı Tedavisinde Fizik Tedavi Yöntemleri, Doğal Tedavi Yöntemleri, Akupunktur ve Geleneksel Çin Tıbbı, Çok Yönlü Tedavi). 6) **Ağrılarının Ekspertizi İçin Protokol Oluşturulması** (Ağrı Ekspertizinin Önemli Karakteristikleri, Ağrılarının Sınıflandırılması, Ekspertiz Raporunun İçeriği ve Akışı). Bu bölüm kronik ağrılar hakkında hukuki sonuçlar doğuracak interdisipliner raporlama süreci hakkında bilgi vermektedir; dolayısıyla da Almanya'ya özgüdür. Bu konuda ülkemizde çalışanlara dolaylı bir bilgi sağlayabilir.