

## Ertuğrulgazi Aile Hekimliği Merkezi Çocuğun Psikososyal Gelişimini Destekleme Programı Çalışmaları

Sayın Editör,

Size bu mektupta Ertuğrulgazi Aile Hekimliği Çocuğun Psikososyal Gelişimini Destekleme Programı çalışmalarından bahsetmek istiyorum. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı'nın "Çocuğun Psikososyal Gelişimini Destekleme Projesi", pilot il Bursa'da, Sağlık Müdürlüğü Ruh Sağlığı Şubesi tarafından uygulamaya konuldu. Bu amaçla Temmuz 2000'de, farklı demografik özelliklere ve fiziksel koşullara sahip birinci basamak kurumları; Ertuğrulgazi Aile Hekimliği Merkezi, Atıcılar, Mudanya 2 No'lu, Hasköy ve Yıldırım Sağlık Ocakları seçildi. 2001'de E.S. Murat Hüdavendigar, Çarşamba, Görükle, Karaman ve Kayapa Sağlık Ocakları da proje kapsamına alındı. İlgili personel için sürekli hizmetiçi eğitim başlatıldı. İl Koordinasyon Kurulu Valilik, Sağlık Müdürlüğü, Belediyeler ve Uludağ Üniversitesi'nin ilgili birimlerinden oluşuyordu. Hazırlanan form; gebe-loğusa izlemi, bebek ve çocuk izlemi, gebe, loğusa, baba görüşmeleri, ebe/hemşire gözlemleri, risk ve yönlendirme tabloları ile yönlendirme sonucu bölümlerini içeriyordu. Psikososyal yardıma yönlendirilecek aile ve bireylerin ilgili kuruma gönderilmesi için "Sosyal Destek Talep Formu" geliştirildi. Aylık sonuçlar "Çalışma Bildirisi" ile Sağlık Müdürlüğü Ruh Sağlığı Şubesine iletildi ve değerlendirme toplantılarında diğer kurumlarla paylaşıldı.

Program, temel sağlık hizmetleri çerçevesinde çocuğun beden sağlığını ve psiko-sosyal gelişimini izlemeyi ve desteklemeyi hedeflemektedir. Bu amaçla;

- Temel sağlık hizmetinde psikolojik ve sosyal boyutun yerleştirilmesi,
- Gebenin ve 0-6 yaş çocuğunun psikososyal ve bedensel gelişiminin desteklenmesi,

- Çocuğun psikolojik gelişimini engelleyebilecek risk ve patolojilerin erken belirlenmesi ve gereğinde müdahale edilmesi,
- Ailenin eğitimi; ana-baba-çocuk iletişiminin güçlendirilmesi,
- Sağlık personeline iletişim ve takım çalışması becerilerinin kazandırılması,
- İzleme görüşmelerinin yapılandırılması ile sağlık hizmetinde kalite ve verimliliğin artırılması hedeflenmektedir.

Programın ilimizdeki tüm gebeler ile 0-6 yaş çocuklarını kapsaması planlanmaktadır.

Program beş aşamada gerçekleştirildi;

- Gerekli materyalin üretimi,
- Personelin eğitimi,
- Gebe ve çocukların psikososyal açıdan izlenmesi ve desteklenmesi,
- İlgili kurumlar arasında koordinasyonun sağlanması,
- Etkinliğin değerlendirilmesi.

Proje kapsamında, Temmuz 2000 - Haziran 2003 döneminde Ertuğrulgazi Aile Hekimliği Merkezi'nde 535 gebe, 0-1 yaş arası 370, 1-2 yaş arası 329 çocuk izlendi; hekime yönlendirilen 43 vakadan 40'ı hekimle görüştü, 15'i hastalık tanısı aldı, 18'i psikososyal desteğe yönlendirildi, 6 vaka hastaneye sevk edildi. Hekime yönlendirilenlerden 10'una depresyon, 22'sine anksiyete, birine beslenme yetersizliği tanısı konuldu. Sosyal destek kurumlarına yönlendirilen 17 kişiden 7'si yardım aldı. Temmuz 2003'te Aile Hekimliği Merkezi bölgesindeki gebe ve bebeklerin %96'sı, çocukların % 89'u izleme kapsamına alınmıştı. Bu çalışmalarını sizlerle paylaşmak istedik.

Saygılarımla.

Uzm. Dr. Olgun Gökteş

İletişim adresi:

Uzm. Dr. Olgun Gökteş  
Ertuğrulgazi Aile Hekimliği Merkezi  
Yıldırım 16320 BURSA  
Tel: (0224) 367 27 96  
GSM: (0533) 350 18 60  
e-posta: olgun\_gostas@hotmail.com