

Türkiye Aile Hekimliği Dergisi'nde yeni döneme girerken 2

Turkish Journal of Family Practice: at the beginning of a new era 2

Mehmet Akman¹

Değerli Okuyucular,

Türkiye Aile Hekimliği Dergisinin 2012 yılı 2. sayısını sizlere ulaştırmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Önceki sayımızda yer alan başmakalede Dergimizin 2012 ile başlayan yeni dönem perspektifi ortaya konmuştu. Yine yeni dönemin bir özelliği olarak her sayımızda farklı bir dergi editörü tarafından yazılmış başmakale ile sizlere seslenmeyi düşünüyoruz. Bir anlamda başmakale sayfalarımız Dergiyle okuyucularını buluşturma ve doğrudan temas noktası olma işlevine de sahip oluyor.

Yeni dönemin diğer bir özelliği olan çevrimiçi makale kabul sistemi 2012 ocak ayından itibaren aktif durumdadır. Dergimizin web sayfasında makale gönder bölümünden verilen bağlantı ile çevrimiçi makale gönderme sistemine ulaşılabilir. Sistem sayesinde yazarlarımız gönderdikleri yazının hangi aşamada olduğunu takip edebiliyor ve istediklerinde editörler kuruluna elektronik posta ile ulaşabiliyorlar. Ayrıca sistem Dergimize gelen yazıların çok daha hızlı sonuçlandırılmasına da imkan veriyor. Bu anlamda Dergimize yazı göndermeyi düşünen yazarların değerlendirme süreci uzamasından kaynaklanacak mağduriyetlerinin olmayacağını altını çizmek isterim.

Yeni dönemde Dergimiz için belirlediğimiz ana hedeflerden bir diğeri de bir yıl içerisinde ulusal ve uluslararası indekslerde (SCI, PubMed vb) yer almaktır. Bu hedefi ancak okuyucu ve yazarlarımızın desteğiyle gerçekleştirebiliriz. Bu anlamda nitelikli ve birinci basamak odaklı araştırma yazılarımızın yayınlanması için Dergimizi tercih etmeniz çok önemli ve değerli. Bir başka deyişle bilimsel yazılarımız için ilk ve öncelikli adres olabildiğimiz sürece, hedeflerimizi gerçekleştirmeye daha da yaklaşacağız.

Sevgili okuyucular, editörler kurulu olarak bizleri heyecanlandıran yeni bir gelişmeyi sizlerle paylaşmak isterim. Dergimiz bu sayı ile birlikte web sitesini de yeniliyor ve açık erişim (Open Access) dergi statüsünü taahhüt eden ve destekleyen dergiler arasına giriyor. Yeni web sitemiz İngilizce ve Türkçe olmak üzere iki dilli olacak şekilde, modern bir tasarımla ve güncel teknik altyapı ile uyumlu olacak biçimde hazırlandı. İçerisinde bir arama motoru yer alacak ve böylece Dergimizde yayınlanan makalelerin atıf alması kolaylaşacaktır. İlk etapta sadece site içinde makale tarama özelliğimiz olacak ancak kısa sürede Google akademik arama motorunda da taranabilir olacağız. Hedefimiz hep birlikte aile hekimliği disiplinin en köklü bilimsel dergisini, derneğimiz TAHUD'un da desteğini arkamıza alarak, daha da ileriye götürmek ve böylece disiplinin gelişimine katkıda bulunmaktır. Bu süreci en iyi gözlemleyecek olanlar yine sizlersiniz. Lütfen bize Dergimizle ilişkili her türlü görüş ve önerilerinizi yazın (iletişim adresi tahud@tahud.org.tr). Sizlerin geri bildirimleri bizim için çok önemli. Ayrıca derginin kendisine ulaşmasını isteyen TAHUD üyeleri, iletişim bilgilerinde değişiklik olması durumunda lütfen güncel iletişim bilgilerini bize iletinler. Dergi yeni adresinize ulaştırılacaktır.

Bu Sayıda Neler Var

Bu sayımızın içeriğini iki özgün araştırma makalesi ile birlikte bir araştırma protokolü sunumu, iki derleme ve iki olgu sunumu oluşturdu. Ümit Aydoğan ve arkadaşlarının gerçekleştirdiği araştırma makalesi, kanser olgularında anksiyete-depresyon gibi başlıca ruhsal problemlerin hastalıkla başa çıkma durumu üzerindeki etkilerini incelemektedir. Kanser hastalarında ruhsal bozukluk sıklığı

¹⁾ Türkiye Aile Hekimliği Dergisi Editörü; Marmara Üniversitesi Hastanesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Doç. Dr., İstanbul

ğının yüksek olduğunu (farklı araştırmalara göre %30-50 arasında) bugüne kadar yapılmış olan araştırmalar göstermektedir. Buna ek olarak Aydoğan ve arkadaşları anksiyete ve depresyon gibi ruhsal problemlerin hastanın mevcut sağlık sorunlarıyla baş etmesini güçleştirdiği yönündeki kanıtları destekleyen sonuçları bizlerle paylaşmaktadırlar. Ağırlıklı olarak evde ve ayaktan hizmet alarak geçirilen kanser hastalığının terminal döneminde ihtiyaç duyulan palyatif bakımın temininde, aile hekimlerinin sorumluluk alması kaçınılmaz bir durumdur. Bu süreçte aile hekiminin olası ruhsal bozukluklara karşı tetikte olması ve bunlara erken ve zamanında müdahale edebilmesi hastaların kanser gibi zorlu bir hastalıkla baş edebilme güçlerini artıracaktır.

Bu sayımızda kendine yer bulan ikinci araştırma yazısı otopark çalışanlarının maruz kaldığı toksik gazların endişe verici düzeylerde olduğunu göstermektedir. Aile hekimleri olarak karşılaştığımız hastaların sağlık sorunlarının çalışma ortamlarıyla ilişkili olabileceği, bu anlamda öykü sırasında sorgulanması gerektiği unutulmamalı. Çalışmanın bulguları ayrıca akla şu soruyu da getiriyor: Özellikle büyük şehirlerde yaşayan ve kimi zaman saatlerce trafikte kalan bizler veya hastalarımız ağır toksik elementlerden ne kadar korunabiliyoruz acaba?

Özellikle yaşlı hastalarda kserozis, egzema, psoriasis, deri tümörleri gibi cilt hastalıklarıyla klinik pratiğimizde sıkça karşılaşıyoruz. Kimi zaman cilt lezyonlarının ayırıcı tanısını yapmakta, özellikle de gördüğümüz lezyonun önemli bir habis hastalığın habercisi mi yoksa sınırlı ve görece önemsiz bir hastalık tablosuna mı ait olduğuna karar vermekte zorlanabiliyoruz. İşte elinizdeki dergide yer alan yaşlılarda deri hastalıkları konulu derleme yazısının, fotoğraflarla görselleştirilmiş zengin içeriğiyle bu konudaki karar verme sürecini kolaylaştıracağını umuyorum. Diğer derleme makalesi ise hayli ilginç bir konuyu irdelemektedir: Amalgam dolguların sağlığımız üzerine olumsuz etkileri. Ayrıca derginin sayfaları arasında keyifle okuyacağınızı umduğum EURACT eğitici eğitimleri ile ilgili haber yazısını, bir D-hipervitaminoz olgu sunumunu da bulacaksınız. Bu sayıda yeni bir başlık olarak ilk kez sonuçlarının merak uyandıracığını düşündüğümüz çok uluslu bir araştırmanın çalışma protokolü sunumu yer almaktadır: QUALICOPC çalışması. Özellikle ülkemizde birinci basamak sağlık hizmetlerinde büyük bir değişime gidilmişken, bu alandaki hizmet sunum kalitesini diğer Avrupa ülkeleriyle karşılaştırmalı olarak inceleyen bu araştırma, önemli bulgulara gebe görünmektedir.

Bir sonraki sayıya kadar sağlıklı kalın...