

# Spor Merkezlerine Devam Eden Bireylerin Spordan ve Spor Merkezlerinden Beklentilerinin Karşılama Düzeyi

Azize BİNGÖL

Ali Ahmet DOĞAN

Karadeniz Teknik Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon.  
Yazışma adresi: A.A. Doğan, e-mail: aadogan61@hotmail.com

## ÖZET

Bu araştırmanın amacı; spora aktif olarak devam eden ve sporu boş zaman aktivitesi olarak değerlendiren bireylerin, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılama düzeylerinin belirlenmesi idi. Bu amaçla yaşları 18-60 arasında değişen 870 bayan ve 1130 erkek olmak üzere toplam 2000 deneye beklenti düzeyi belirleme anketi uygulanmıştır. Anket toplam 18 sorudan oluşmaktadır. Anket için 5'li Likert Ölçeği kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki anlamlı farklılığın araştırılmasında t-test ve Anova testi kullanıldı. Bulgular göstermiştir ki, bayanların beklentilerinin karşılama düzeyleri erkeklere oranla daha düşüktür ( $t=-10,127$ ;  $p<0,05$ ). Diğer taraftan 50 yaşın üzerinde olan bireylerin, daha genç yaşta olan bireylere oranla, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin gerçekleşme düzeyleri azalmaktadır ( $f=9,49$ ;  $p<0,05$ ). Ayrıca spor yaşı arttıkça, bireylerin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılama düzeyleri artmaktadır ( $f=127,701$ ;  $p<0,05$ ). Sonuç olarak, cinsiyet ve spor yaşı ile beklentilerin karşılama düzeyi arasında anlamlı bir ilişki vardır.

**Anahtar kelimeler:** Spor, Spor Merkezi, Beklenti.

## The Satisfaction amount of People Who Continues Sport Centers from Sport and Sport Centers

### ABSTRACT

The aim of this study was to investigate the levels of satisfaction of the people who continues sport actively and who sees sport as a spare time activity from sport and sport centers. With this aim, 2000 people between the age of 18-69 has been included into survey, consisting of 1130 men and 870 women. The survey is made of 18 questions. For the survey, 5-degree Likert level has been used. For the research of meaning differences between variations t-test and Anova test has been used. The results have shown that women satisfaction level is lower than men ( $t=-10,127$ ;  $p<0,05$ ). On the other hand people over 50, have a less level of expectations to be real according to the younger people ( $f=9,49$ ;  $p<0,05$ ). And as the sport age grow older peoples expectations from sport and sports centers grow bigger ( $f=127,701$ ;  $p<0,05$ ). As a result, there was significant relationship among sex, sports age and satisfaction level.

**Keywords:** Sport, Sports Center, Expectation.

### GİRİŞ

Günümüz toplum yaşamında, birey kendisini hem bedenen hem de ruhen yorgun düşüren yoğun bir tempo içerisinde. Bu nedenle spor yapmak ve çeşitli spor kulüplerine üye olmak gibi sosyal ihtiyaçlar artış göstermektedir. Böylelikle üye olunan kulüpler, bireyleri yakınlaştırarak toplumsal boyutta sağlıklı, huzurlu ve başarılı bir çevre oluşumuna katkı sağlamaktadır. Spor, bireyin spor kültürü yoluyla çevresiyle kurduğu iletişimine önemli katkılar sağlamaktadır (6).

Günümüzde sportif aktivitelerin çeşitliliği ve buna bağlı olarak sportif uygulama alanlarının nitelik değiştirmesi, spor tesisleri kavramını gündeme getirmiştir. Bu kavramın içerisine sportif aktivitelerin yapıldığı her türlü yapı (stadyum, pist, saha, salon, valedrom v.s) girmektedir (4). Bir başka tanımlamada

da, spor tesisi; spor aktiviteleri ve branşlarının kendine özgü çalışmaları, antrenmanları ile ulusal ve uluslar arası müsabakaların yapılabilmesine uygun, spor faaliyetleri öncesi ve esnasında sporcu ve seyircilerin ihtiyaçlarını karşılayacak (tribün, tuvalet, lavabo, duş, soyunma odası gibi) üniteleri bulunan yapı saha ve alanlar olarak tanımlanmıştır (8). Ayrıca yukarıda tanımlanan alanların dışında kalan ancak, oryantiring, kros, kano ve benzeri çeşitli spor etkinliklerinin yapılmasına imkan veren alan, saha, akarsu ve kanyon gibi arazileri de spor tesisi kavramı içinde düşünmek mümkündür (5).

Sporun cinsiyet, yaş, eğitim durumu ve bazı fiziksel yeterlilikler gözetilmeksizin toplumun her kesiminde yaygınlaşması ve tüm yaşam süresi içerisinde düzenli olarak yapılabilmesi yönündeki önemli görevleri üstlenen kurumlardan bir tanesi de özel spor

salonlardır. Bu işlev ve sorumlulukları sebebiyle özel spor salonlarının, kullanım amaçlarına yeterince hizmet edebilecek düzeyde olması beklenmektedir. Spor işletmeleri, toplumun sosyal ihtiyaçlarını karşılayacak hizmetleri üretip pazarlamak üzere faaliyet veren kurumlardır. Bu kurumlar verdikleri hizmet karşılığında maddi kazanç temin etseler bile esas itibarıyla, insanların spor ihtiyaçlarını karşılamak için kurulurlar (2).

Araştırmaya konu olan spor tesislerinin büyük bir çoğunluğu çok amaçlı olarak işletilmekte ve fitness, step, aerobik, pilates, yoga, spinning, squash, yüzme, tenis vb. alanlarda faaliyet göstermektedirler. Bu denli önemli bir fonksiyonu yerine getirmeye çalışan spor merkezlerinin, bu merkezlere devam eden bireylerin beklentilerine ne ölçüde cevap verebildiğinin belirlenmesi oldukça önemlidir.

Bu çalışmanın amacı; spor merkezlerine devam eden bireylerin spordan ve spor merkezlerinde beklentilerinin karşılanma düzeylerinin incelenmesi idi.

## MATERYAL ve METOT

### Denekler

Çalışma, Ankara ilinde bulunan ve üye sayısı 700'ün üzerindeki 4 özel spor merkezinde gerçekleştirilmiştir. Denekler, bu spor merkezlerinden herhangi birisine aktif olarak devam eden ve çalışmamıza gönüllü olarak katılan 870 bayan, 1130 erkek olmak üzere toplam 2000 kişidir.

### Ölçme Aracı

Çalışmada veriler "Spor Merkezlerinden Beklentilerin Karşılanma Düzeyi Ölçeği" yoluyla elde edilmiştir. Ölçek soruları, Ankara Üniversitesi ve Hacettepe Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesindeki ölçme ve değerlendirme alanında otorite olan 5 öğretim üyesinin görüşleri alınarak, onların eleştirileri doğrultusunda, inceleme ve düzeltmelerden geçirilerek oluşturulmuştur. Ölçek taslağı, Ankara ilinde hizmet veren ve rastgele örneklem metoduyla seçilen 3 farklı spor merkezine devam etmekte olan toplam 135 denek (yaşları 18-60 arasında değişen 85 erkek, 50 bayan) üzerinde uygulanarak geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. SPSS 17.0 ile gerçekleştirilen faktör analizinde, ölçek tek yönlü yapı ile geçerlik analizine tabi tutulmuştur. Temel indirgeme (varimax döngü) ile gerçekleşen analizde, KMO örneklem uygunluk katsayısı .93 ile uygun, Bartlett's puanı 21140,84;  $p < 0.001$  düzeyinde anlamlı hesaplanmıştır. Ölçeğin toplam varyansın 46,85'ini açıkladığı ve bunun uygun düzeyde olduğu görülmüştür. Ölçeğin birden büyük öz değerleri grafikleme yöntemi ile 1 puan aralığında tek faktör altında toplamaya elverişli

olduğu gözlenmiştir. Ölçekteki her bir maddenin açıkladığı varyansın en az .30 ve üstü olmasına dikkat edilmiştir.

Ölçeğin güvenilirlik hesaplaması SPSS 17.0 reliability ile Cronbah  $\alpha$  katsayısı üzerinden iç tutarlılığa bakılarak hesaplanmıştır. Ölçeğin Cronbah  $\alpha$  güvenilirlik katsayısı .92 olarak hesaplanmıştır.

Ölçek uygulaması öncesinde deneklerin yaşları, cinsiyetleri ve spora devam etme süreleri ile ilgili bilgiler elde edildikten sonra, yine aynı deneklere "Spor Merkezlerinden Beklentilerin Karşılanma Düzeyi Ölçeği" uygulanmıştır. Bu ölçek ile bireylerin, spordan ve spor merkezlerinden fiziksel gelişim, kişilik gelişimi ve sağlık açısından beklentilerinin karşılanma düzeyleri belirlenmeye çalışılmıştır. 18 sorudan oluşan ölçek için 5'li Likert Ölçeği kullanılmıştır. Ölçek maddeleri 1: Hiç katılmıyorum, 2: Katılmıyorum, 3: Az Katılıyorum, 4: Katılıyorum, 5: Tamamen Katılıyorum seçenekleriyle verilmiştir.

### Verilerin Değerlendirilmesi

Ölçekten elde edilen verilerin analizinde, SPSS 11.0 Paket Programı kullanılmıştır. Verilerin aritmetik ortalamaları, standart sapmaları, frekans ve yüzdeler dağılımları tablolaştırılarak yorumlanmıştır. Değişkenler arasındaki farklılık t-test ve ANOVA istatistiksel yöntemi ile hesaplanmış, farklılıkların hangi gruplar arasında olduğunun belirlenmesinde ise bonferonni testi kullanılmıştır. Çalışmada anlamlılık seviyesi olarak 0,05 seçilmiştir.

### BULGULAR

Çalışmaya katılan toplam 2000 denekğin 870'i (%43,5) bayan, 1130'u (%56,5) ise erkektir (Tablo 1).

**Tablo 1.** Deneklerin Cinsiyete göre Dağılımı

Cinsiyet	N	%
Bayan	870	43,5
Erkek	1130	56,5
Toplam	2000	100

Çalışmaya katılan 870 bayan, 1130 erkek denekğin, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri arasındaki farklılığın aşılması sonucunda hesaplanan  $t$  değeri -10,127; anlamlılık düzeyi ise  $p=0,000$  olarak belirlenmiştir ( $P < 0,05$ ).

İstatistiksel bulgular göstermiştir ki; erkek deneklerin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri ( $4,12 \pm 0,64$ ), bayan deneklerin beklentilerinin karşılanma düzeylerinden ( $3,83 \pm 0,65$ ) anlamlı bir şekilde daha yüksektir (Tablo 2).

**Tablo 2.** Kadın ve Erkeklerin Beklentilerinin Karşılama Düzeyleri Arasındaki Farklılığın Araştırılması

Cinsiyet	N	Arit. Ort	Std. Sapma	Sd	t	P
Bayan	870	3,83	0,65	1998	-10,127	0,000*
Erkek	1130	4,12	0,64			

\* 0.05 düzeyinde anlamlı farklılık vardır

**Tablo 3.** Yaş Aralığına Göre Beklentilerin Karşılama Düzeyleri

Yaş Aralığı	N	%	Art. Ort	Std. Sapma
18-30	1083	54,15	4,04	0,64
30-40	597	28,85	3,99	0,65
40-50	215	10,75	3,92	0,68
50-60	105	5,25	3,71	0,70
Toplam	2000	100,00	4,00	0,66

**Tablo 4.** Gruplar Arası Farklılığın Araştırılmasına Ait Anova Testi Sonuçları

	Karelerin toplamı	Serbestlik derecesi	Karelerin ortalaması	F	P
Gruplar arası	12,112	3	4,07	9,492	0,000*
Grup içi	849,032	1996	0,425		
Toplam	861,145	1999			

\* Değişkenler arasında 0,05 düzeyinde anlamlı farklılık vardır

Deneklerin yaş gruplarına göre dağılımına bakıldığında; 2000 bireyin 1083'ünün (%54,15) 18-30 yaş aralığında; 597'sinin (%28,85) 30-40 yaş aralığında; 215'inin (%10,75) 40-50 yaş aralığında; 105'inin ise (%5,25) 50-60 yaş aralığında olduğu görülmektedir.

Yaşları 18 ile 30 arasında değişen 1083 bireyin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyi 4,04 iken, yaşları 30 ile 40 arasında değişen 597 bireyin beklentilerinin karşılanma düzeyi 3,99'dur. Yine denek grubundan 40 ile 50 yaş aralığında bulunan 215 kişinin beklentilerinin karşılanma düzeyi 3,92 olarak belirlenirken, yaşları 50 ile 60 arasında değişen 105 kişinin beklentilerinin karşılanma düzeyi 3,71'dir (Tablo 3).

Çalışmaya katılan toplam 2000 denegın spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma

düzeyleri arasında, yaş grupları açısından anlamlı bir farklılığın bulunup bulunmadığı ile ilgili olarak, tek yönlü ANOVA testi uygulanmış, istatistiksel bulgular tablo 4'de sunulmuştur.

Tablo 4'de görüldüğü gibi, farklı yaş gruplarındaki deneklerin, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri arasında 0,05 düzeyinde anlamlı bir farklılık vardır ( $F=9,492$ ;  $p<0,05$ ).

Spordan ve spor merkezlerinden beklentilerin karşılanma düzeyleri açısından, gruplar arasındaki anlamlı farklılığın hangi gruplar için geçerli olduğu ile ilgili olarak, bonferonni testi uygulanmış, istatistiksel veriler tablo 5'de sunulmuştur.

**Tablo 5.** Gruplar Arası Farklılığın Araştırılmasına Ait Bulgular

(I) yaş	(J) yaş	Ortalamaların farkı	Standart hata	P
18-30	30-40	0,05287	0,03325	0,671
	40-50	0,12154	0,04870	0,076
	50-60	0,33162	0,06666	0,000*
30-40	18-30	0,05287	0,03325	0,671
	40-50	0,06867	0,05187	1,000
	50-60	0,27875	0,06902	0,000*
40-50	18-30	0,12154	0,04870	0,076
	30-40	0,06867	0,05187	1,000
	50-60	0,21008	0,07765	0,041*
50-60	18-30	0,33162	0,06666	0,000*
	30-40	0,27875	0,06902	0,000*
	40-50	0,21008	0,07765	0,041*

\* Değişkenler arasında 0,05 düzeyinde anlamlı fark vardır.

**Tablo 6.** Spor Yaşı Açısından Gruplar Arası Farklılığa Ait Bulgular

	Karelerin toplamı	Serbestlik derecesi	Karelerin ortalaması	F	P
Gruplar arası	175.550	4	43,887	127,707	0,000*
Grup içi	685,595	1995	0,344		
Toplam	861,145	1999			

\* Değişkenler arasında 0,05 düzeyinde anlamlı fark vardır

**Tablo 7.** Spor Yaşı Açısından Gruplar Arası Farklılığa Ait Benferonni Testi Bulguları

(I) devam	(J) devam	Ortalama farkı	Standart hata	P
1-6 ay	6 ay-1 yıl	-,16677	,03656	,000*
	3-1 yıl	-,44912	,03810	,000*
	5-3 yıl	-,67534	,04393	,000*
	5-10 yıl	-,87499	,04678	,000*
6 ay 1 yıl	1-6 ay	,16677	,03656	,000*
	3-1 yıl	-,28235	,03719	,000*
	5-3 yıl	-,50857	,04314	,000*
	5-10 yıl	-,70822	,04613	,000*
1-3 yıl	1-6 ay	,44912	,03810	,000*
	6ay-1yıl	-,28235	,03719	,000*
	5-3 yıl	-,22622	,04445	,000*
	5-10 yıl	-,42586	,04736	,000*
5-3 yıl	1-6 ay	,67534	,04393	,000*
	6 ay-1 yıl	,50857	,04314	,000*
	5-3 yıl	,22622	,04445	,000*
	5-10 yıl	-,19965	,05217	,001*
5-10 yıl	1-6 ay	,87499	,04678	,000*
	6 ay- 1 yıl	,70822	,04613	,000*
	3-1 yıl	,42586	,04736	,000*
	5-3 yıl	,19965	,05217	,001*

\* Değişkenler arasında 0,05 düzeyinde anlamlı fark vardır.

Çalışmaya katılan gönüllülerin 489'u ( %24,45) spora 1 ile 6 ay arasında; 542'si (%27,1) 6 ay ile 1 yıl arasında; 459'u (%22,95) 1 ile 3 yıl arasında; 280'i (%14) 3 ile 5 yıl arasında ve 230'u (%11,5) ise 5 ile 10 yıl arasındaki sürelerde devam etmektedirler.

Deneklerin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri arasında, spor yaşı açısından anlamlı bir farklılığın bulunup bulunmadığı ile ilgili olarak tek yönlü ANOVA testi uygulanmış, bulgular tablo 6'da sunulmuştur.

Tablo 6'da görüldüğü gibi, spor yaşı farklı olan deneklerin, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri arasında 0,05 düzeyinde anlamlı bir farklılık vardır  $F=127,707$ ;  $p<0,05$ ). Bu anlamlı farklılığın hangi gruplar için geçerli olduğunun belirlenmesi amacıyla yapılan bonferonni testi sonucunda elde edilen bulgular veriler tablo 7'de sunulmuştur.

Tablo 7'de görüldüğü gibi, tüm spor yaşı grupları arasında (1-6 ay, 6ay-1yıl, 1-3 yıl, 3-5 yıl, 5-10 yıl) spordan ve spordan beklentilerin karşılanma düzeyleri

arasında anlamlı bir farklılığın olduğu görülmektedir. Özetle spor yaşı arttıkça bireylerin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri artmaktadır.

## TARTIŞMA

Çalışmaya katılan ve spor tesislerine devam eden 2000 kişi içindeki bayanların oranı %43,5, erkeklerin oranı ise %56,5'tir. Görülüyor ki spor merkezlerine devam eden erkeklerin sayısı bayanlardan daha fazladır. Bu durum, Türkiye'de ve birçok ülkede, sosyal aktivitelere, erkeklerin bayanlara oranla daha yüksek bir katılım sağladıkları gerçeği ile açıklanabilir.

Burton ve Turrell (1) yaptıkları çalışmada, Avusturya'da kadınların inaktivite durumunun erkeklerden daha yüksek olduğunu belirlemişlerdir. Çalışma bulgularına göre her 100 erkekte 71'i aktif iken, her 100 kadından yalnızca 65'i aktiftir.

Guthold ve arkadaşları (3) çalışmalarında, Türk kadınlarının erkeklerden daha inaktif olduklarını, yine erkeklerin inaktivite prevalansının kadınlardan düşük olduğu belirlemişlerdir. Mevcut literatür ile çalışma bulguları birbiriyle uyumludur.

Çalışmaya katılan 870 kadın, 1130 erkek deneğin, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri arasındaki farklılığın araştırılması sonucunda, erkek deneklerin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeylerinin ( $4,12 \pm 0,64$ ), bayan deneklerden ( $3,83 \pm 0,65$ ) anlamlı bir şekilde daha yüksek olduğu sonucuna varıldı.

“Bayanlar, stres veren faktörler karşısında, engellenme, memnuniyetsizlik, dış dünyaya karşı direnç konusunda daha çabuk vazgeçme, boyun eğme, geri çekilme gibi tutumlar sergilerler (7). Bulgular, ilgili literatürde bahsedilen bu durumdan etkilenmiş olabilir.

Deneklerin yaş aralıkları dikkate alındığında, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri açısından yaş grupları arasında anlamlı bir farklılığın olduğu belirlenmiştir. Bu farklılık 18-30 yaş grubu ile 50-60 yaş grubu arasında ( $p < 0.05$ ); 30-40 yaş grubu ile 50-60 yaş grubu arasında ( $p < 0.05$ ); 40-50 yaş grubu ile 50-60 yaş grubu arasındadır ( $p < 0.05$ ).

Bulgular göstermiştir ki, 18 yaşından 50 yaşına kadar sportif etkinliklere katılan bireylerin, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır. Ancak, 50 yaşını geçen bireylerin, spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri, daha genç yaşta olanlara nazaran anlamlı bir şekilde daha düşüktür. Bu durum ileri yaş diye nitelendirebileceğimiz 50 yaş ve üstü bireylerin sadece sağlıklı kalabilmek ve yaşam kalitelerini yükseltmek için spor merkezlerine devam ettikleri, oysaki daha genç yaşta olan bireylerin sağlıklı kalabilmek ve yaşam kalitesini yükseltmenin de ötesinde çok daha farklı ve kapsamlı beklentilere sahip oldukları gerçeğiyle açıklanabilir.

Çalışmanın diğer bir bulgusuna göre, farklı spor yaşına sahip olan bireylerin spordan ve spor merkezlerinde beklentilerinin karşılanma düzeyleri birbirinden anlamlı bir şekilde farklıdır. Özetle spor yaşı ilerledikçe, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerin karşılanma düzeyi de buna paralel olarak artmaktadır ve üstelik bu artış istatistiki olarak da anlam kazanmaktadır.

Spor yaşı arttıkça spordan ve spor merkezlerinden beklentilerin karşılanma düzeyindeki artış, bireylerde spor yapma süresi arttıkça oluşan egzersiz bağımlılığı ile açıklanabilir. Yeltepe ve İkizler (9), en az iki yıldır spor yapan ve yine iki yıl spor yapmayan 135 birey arasında, egzersiz bağımlılığını tespit etmek amacı ile bir çalışma yapmışlar. Güvenilirlik analizi sonucunda ilk test için; örneklem grubunda, 14 kişinin egzersiz bağımlısı olduğu tespit edilmiştir. Egzersiz bağımlılığının haftada beş gün ve üzeri sıklıkta egzersiz yapanlar ile beş yıl ve daha uzun

süredir egzersiz yapanlar arasında yaygın olduğu tespit edilmiştir. Bu veriler egzersiz bağımlılığı ile egzersize katılım yılı ve haftadaki egzersiz yapma sıklığı arasında pozitif bir ilişki olduğunu göstermektedir.

Mevcut literatür, bireylerin spor merkezlerine devam ettikleri ya da spor yaptıkları süre arttıkça, egzersiz bağımlılığının da arttığını göstermektedir. Çalışmamızda da spor yaşı artan bireylerin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri, bu bağımlılığa paralel olarak artmıştır diyebiliriz.

Sonuç olarak; spora devam eden bayanların, spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyi, erkeklere oranla daha düşüktür. Diğer taraftan, 50 yaşından itibaren bireylerin, spordan ve spor merkezlerinden beklenti düzeyleri azalmaktadır. Ayrıca spor yaşı arttıkça, bireylerin spordan ve spor merkezlerinden beklentilerinin karşılanma düzeyleri artmaktadır.

## KAYNAKLAR

1. Burton NW, Turrell G. Occupation, hours worked and leisure-time physical activity. *Preventive Medicine*, 2000; 31(6); 673–681.
2. Ekenci G, İmamoğlu AF. *Spor işletmeciliği*, 2. Baskı, Ankara: Nobel Yayın Dağıtım, 2002.
3. Guthold R, Ono T, Strong KI, Chatteerji S, Morabia AM. Worldwide variability in physical inactivity: a 51-country survey. *American Journal of Preventive Medicine*, 2008; 34 (6): 486–494.
4. Güçlü M. Spor tesislerinin işletmesi ankara özel yükseliş koleji spor tesisleri. *Pamukkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 1998; 4: 33-39.
5. Katurcı H. *Spor Tesis Yönetimi*. Nejat Basım ve Metin Argan (Ed), Spor Yönetimi, 333, İstanbul: Detay Yayıncılık, 2009.
6. McPherson BD, Curtis JE, Loy JW. *Social Significance of Sport*. UK: Human Kinetics Europe Ltd, 181. 1989.
7. Palancı M. *Algılanan kontrol düzeyine bağlı olarak farklılaşan stresle başa çıkma davranışları*. Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Trabzon. 2000.
8. Ramazanoğlu F, Ramazanoğlu N. Spor tesislerinin planlandırılması ve işletmesi. *Spor Araştırmaları Dergisi*, 2000; 4(3): 72-79.
9. Yeltepe H, İkizler HC. Bağımlılık ölçeği. *Journal of Dependence*, 2007; 8(1): 29-35.