

Hollanda LOVAH 2012 değişim programı izlenimleri Impressions of LOVAH 2012 Exchange Program

Hüseyin Can¹, Murat Altuntaş², Zelal Akbayın³

¹Uzm.Dr., 11 No'lu Aile Sağlığı Merkezi, Batman.

²Arş.Gör.Dr., Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İzmir.

³Uzm.Dr., Bağcılar Hürriyet Aile Sağlığı Merkezi, İstanbul

Kabul tarihi: 25 Mart 2012

Hollanda Aile Hekimliği Asistanları Ulusal Birliği programı olan LOVAH 2012 değişim programı bu yıl 24-28 Ocak 2012 tarihleri arasında Hollanda'nın Amsterdam kentinde düzenlendi. Avrupanın çeşitli ülkelerinden toplam 30 katılımcı, program dahilinde bir araya geldi. Türkiye'den bu organizasyona Vasco da Gama koordinatörü aracılığı ile 2 kişi olarak katılma fırsatı bulduk.

Vasco da Gama Hareketi; Aile Hekimliği asistanlarının ve ilk beş yılındaki uzmanların yararına çalışan bir gruptur. 2004 yılında Hollanda'da "Junior Doctors Projesi" adı altında düzenlenen ön konferans sonrası oluşan hareketin amaçlarından bazıları; ulusal organizasyonların genç doktorları desteklemesini sağlamak, asistan eğitiminde kaliteyi arttırmak, ülkelerarası değişim programları düzenlemek ve kolaylaştırmak, Avrupalı asistan ve yeni uzmanların sorunlarını, endişe ve ihtiyaçlarını tartışabilecekleri ve çözümler üretebilecekleri bir iletişim ağı kurmaktır. Amacı Aile Hekimliği asistanlarının ve genç uzmanlarının ulusal ve uluslararası kongre ve değişim programlarına katılımını sağlamak olan WES; Hollanda ulusal değişim programı olarak adlandırılmaktadır. Bu program ilk kez Avrupa Vasco da Gama hareketi tarafından desteklenerek 2005 yılında çalışmalarına başlamıştır. Yaklaşık 1800 (%98) Hollandalı Aile Hekimliği asistanının üyesi olduğu LOVAH; eğitim, bilimsel araştırmalar, kongre düzenlemeleri, spor ve sosyal aktiviteler, Avrupa değişim programları, politik ve sosyal uygulamalar olmak üzere 6 çalışma grubundan oluşmaktadır.

Değişim programının gerçekleştirildiği Hollanda; yüzölçümü 41528 km² olan küçük bir ülkedir ve ülkede yaklaşık 17 milyon insan yaşamaktadır (her km²'sinde yaklaşık 480 kişi). Bu özelliği ile dünyanın nüfus bazında en yoğun ülkelerinden biri olduğunu söyleyebiliriz. Dünyanın 3. büyük gıda ihracatçısı olarak bilinmektedir. Hollanda'nın en göze çarpan üç güzelliği; lale, yöresel tahta pabuçları ve rüzgar gülüdür. Hollanda'daki doğumların yaklaşık %30'u evde gerçekleşmektedir. Avrupa Birliği ülkeleri içerisinde en genç nüfusa sahip ülkelerden biridir. Avrupa'da yaşayan en uzun boylu millettir. Yaklaşık olarak her Hollandalı'nın bir bisikleti vardır. Hollanda'da sadece 15 peynir fabrikası bulunmasına karşın

haftalık 30 milyon Euro'luk peynir üretimi dikkat çekicidir.

Hollanda'nın sağlık sisteminin omurgasını Aile Hekimliği uygulaması oluşturmaktadır. Şöyle ki; hastaların %90 kadarını karşılayan ve tedavi eden Aile Hekimleridir. Bu özelliği Aile Hekimliği uygulamasını ülkede etkili ve verimli kılmaktadır. Hollanda'da 8200'ün üzerinde Aile Hekimi çalışmaktadır. Bir Aile Hekimine ortalama 2350 hasta düşmektedir. Yaklaşık 70 yıllık Aile Hekimliği deneyimi olan Hollanda'da 8 farklı üniversitede gerek araştırma gerekse de temel eğitim basamaklarını içeren Aile Hekimliği Anabilim Dalları bulunmaktadır. Aile Hekimliği eğitimi 3 yıllık bir programdan oluşmaktadır. Bu programın bir kısmı aile sağlığı merkezinde aktif çalışmakla geçerken bir kısmı ise akut, kronik hasta bakımı ve Psikiyatri gibi bazı spesifik rotasyonlardan oluşmaktadır. Bu eğitim dahilinde özellikle birinci ve üçüncü yıllarda aile sağlığı merkezi uygulamalı eğitimleri bulunurken, rotasyon eğitimlerinin 2. yılda verildiği görülmüştür. Aile Hekimliği asistanları eğitimleri süresinde 4 iş günü buldukları birimde çalışırken 1 günlerini eğitim günleri olarak ayırıp, araştırma ve kendilerini geliştirmeye fırsat bulmaktadırlar. Çalışma gününün sabahını genellikle hasta-hekim ilişkilerini geliştirmeye yönelik uygulamalara, öğleden sonralarını ise klinik beceri ve tıbbi araştırmalara ayırmaktadırlar.

Katılmış olduğumuz LOVAH değişim programı dahilinde, 24 Ocak Salı günü her katılımcı Hollanda'daki çalışma arkadaşı ile buluştu ve meslektaşının evinde 2 gün konakladı. Bu süre içerisinde Hollanda'daki Aile Hekimliği uygulaması ve Aile Hekimliği asistanlığı hakkında ayrıntılı bilgi edinme fırsatı buldu. 25 Ocak Çarşamba günü, önceden hazırlanmış program dahilinde her katılımcı kendisi için belirlenmiş olan aile sağlığı merkezini 08:00-17:00 saatleri arasında ziyaret etti. Bu ziyaret sırasında hasta görüşmeleri ve muayenesine aktif katılım sağladı. Böylelikle gerek hasta profili gerekse de uygulama şekilleri hakkında detaylı bilgi sahibi oldu. 26 Ocak Perşembe günü tüm katılımcılar Amsterdam'daki Aile

Smyrna Tıp Dergisi – 70 –

Hekimliği enstitüsünde buluştu. Eğitimsel program dahilinde, bir eğitimci eşliğinde, hasta-hekim görüşmeleri yapıldı. Tiyatro oyuncusu olan 2 kişi farklı hasta rollerinde hekimlere kendi klinik becerilerini sunma fırsatı sağladı. Böylece her ülkenin kendine özgü hasta sorgulama ve yönetme şekillerini yerinde izleme fırsatı bulduk. Bizler de kendi ülkemizin uygulamalarını sergiledik. Öğle yemeğinden sonra Amsterdam'da araçlarla ve botlarla şehir turu yaptık. Aynı günün akşamı LOVAH 2012 kongresinin gerçekleşeceği ve konaklamamızı yapacağımız otele ulaştık. 27 Ocak Cuma günü değişim programı katılımcılarının da dahil olduğu "Genetics in GP's Office", "Doctors are human too!", "Family practitioner in a foreign country", "Why I would like to work in your country!" başlıklı 4 adet workshop gerçekleştirildi. 28 Ocak Cumartesi günü otelden ve ülkeden ayrılış gerçekleştirildi.



Katılmış olduğumuz değişim programı sayesinde diğer Avrupa ülkelerinin uygulamalarını öğrenme fırsatı yakalamış olduk. Bu ülkelerdeki asistan hekimlerin yaşamış olduğu zorlukları, sahadaki problemlerini ve hasta-hekim ilişkilerini tartışabildik. Yapılan çalışma atölyelerinde kendi ülkemizde yaşamış olduğumuz asistan hekim ve saha problemlerini de dile getirdik. Bu ve benzeri değişim programlarına ülkemizden katılımın artmasının Aile Hekimliği adına farklı kazanımlar sağlayacağı kanaatindeyiz.

İletişim:

Uzm.Dr. Hüseyin Can
11. Aile Sağlığı Merkezi
Batman, Türkiye
tel: +90.530.6927878
mail: drhuseyincan@gmail.com

